Rodolfo Vittori - Curriculum Vitae



Nome	Rodolfo VITTORI
Data di nascita	22/12/1956
Luogo di nascita	Sagrado (GO)
Nazionalità	Italiana
Residenza	Romans d'Isonzo (GO)
Stato Civile	Sposato con due figli
Titolo di studio	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Funzionale
	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (MA Hons)
	Laurea in Relazioni Pubbliche (BA Hons)
	Laurea Magistrale in Comunicazione (MA Hons)
	Master Universitario 1° Livello in Nutrizione Clinica
Altri Titoli	Consulente certificato CMC APCO
	CertiPro – QMSC - N° certificato QMSC 0013
	Mental Coach Practitioner – MCA – Ass. ProCoach
Lingue conosciute	Inglese – ottimo (Livello EU C1)
	Tedesco – ottimo (Livello EU C1)
	Spagnolo – sufficiente (Livello EU A2)
Posizione attuale	Psicologo (Albo "A" FVG n° 2237)
	Psicoterapeuta

Esperienze Professionali

Psicologo e Psicoterapeuta **Libera professione**

- gestione dello stress
- ansia
- disturbi dell'umore
- disturbi alimentari e psicologia dell'alimentazione
- problemi relazionali
- problemi di coppia
- sviluppo personale
- coaching
- motivazione
- autostima
- autoconsapevolezza
- psicologia anti-aging

2018 - 2023 **Università degli Studi di Udine**
Corso di Laurea in Relazioni Pubbliche
Titolare della Cattedra di Marketing
Professore a contratto

1996 - 2022 **East Consulting Srl**
Principal consultant

- Consulenza direzionale e organizzazione
- Relazioni interne e relazioni industriali
- Mental coaching – Business coaching

Rodolfo Vittori
via Modolet, 27 - 34076 Romans d'Isonzo (GO) - tel 0481 909135
e-mail: rudi.vittori@eastconsulting.it

Esperienze Professionali (continua)

- Strategie di posizionamento marketing e comunicazione
- Responsabile sviluppo "Scienza del Benessere"
- Passaggi generazionali
- Seminari e conferenze internazionali

2016 – 2017 **Friulab srl**
Laboratorio di analisi chimica per il controllo delle acque
Società pubblica di secondo livello
Amministratore Delegato

2006 - 2007 **3G Srl -** Società di gestione impianti turistici
Presidente
- Delega al marketing e alla comunicazione

2002 – 2005 **Ergocert Srl**
Vicepresidente
- Ente di Certificazione per l'Ergonomia
- Consigliere delegato per la Qualità e il Controllo di gestione
- Responsabile accreditamento
- Responsabile marketing e comunicazione

1996 – 2000 **Fondisonzo Italia Srl (Cortem Group)**
Direttore Generale
- Direzione tecnica
- Nuovi prodotti
- Delega al marketing e alla comunicazione

1998 - 2000 **Cortem Group**
Delegato alla Comunicazione di Gruppo
- Progetto sito internet di Gruppo
- Progetto Portale assistenza tecnica
- Progetto e-learning per rete distribuzione e vendita
- Ridefinizione della Brand Image

1991 – 1996 **Libera professione**
Consulente di Direzione
- Consulenza direzionale
- Relazioni interne ed esterne
- Implementazione Sistemi di gestione
- Seminari internazionali

Esperienze Professionali (continua)

1994-1996 **Fondisonzo Elettromeccanica Srl**
Direttore Generale

- Direzione tecnica
- Nuovi prodotti
- Delega apertura mercati Middle East e Far East
- Quality Assurance Manager
- Partecipazione a comitati tecnici

1991-1994 **Fondisonzo Elettromeccanica Srl**
Direttore tecnico e di produzione

- Direzione tecnica
- Direzione produzione
- Quality Assurance Manager
- Partecipazione a comitati tecnici

1988-1991 **Fondisonzo SpA**
Direttore tecnico e di produzione

- Direzione tecnica
- Direzione produzione
- Quality Assurance Manager
- Partecipazione a comitati tecnici

1987-1988 **R.Stahl Shaltgaerete Gmbh**
Praticantato tecnico

- Assicurazione Qualità
- Ufficio tecnico
- Certificazione prodotti

Esperienze amministrative

2016 - 2017	**Friulab Srl**	Amministratore Delegato
1996 - 2016	**East Consulting Srl**	Presidente
2006 - 2007	**3g Srl**	Presidente
2002 - 2005	**Ergocert**	Vicepresidente
2005 - 2008	**Syac SpA**	Consigliere
2003 - 2006	**Dolphin Investments**	Consigliere
2006 - 2008	**Water Automation Eng.**	Consigliere
2009 - 2010	**Water Automation Eng.**	Amministratore Delegato
2009 - 2014	**STAMX.NET**	Consigliere

Membro organismi di controllo

2010 – 2011	**ASTER Medio Friuli**	Membro OIV
2010 – 2012	**Porto San Rocco SpA**	Membro OdV
2018 - oggi	**CAFC SpA**	Membro OdV
2019 - 2020	**FE Friulestintori srl**	Membro OdV
2020 - 2021	**GSA Firesafe srl**	Membro OdV

Attività scientifiche

1990 - 2012 CEI Comitato Elettrotecnico Italiano

- Membro del Comitato tecnico CT 31 - Materiali Antideflagranti
- Membro del Comitato tecnico SC 31J -Impianti Antideflagranti

1990 - 2000 ANIE Ass. Nazionale Industrie Elettrotecniche

- Membro della Commissione tecnica Materiali Antideflagranti

Attività di docenza universitaria

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
Dipartimento di Scienze Umane
Corso di Laurea in Relazioni Pubbliche
Titolare della Cattedra di Marketing – 2018 – 2023

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
Dipartimento di Scienze Umane
Corso di Laurea in Relazioni Pubbliche
Laboratorio di Marketing – a.a. 2016-2017

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
Dipartimento di Glottologia e Filologia classica
Corso di perfezionamento in "Valori identitari e imprenditorialità"
Attività seminariale cultura d'impresa – 2016

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
Dipartimento di Glottologia e Filologia classica
Corso di perfezionamento in "Valori identitari e imprenditorialità"
Attività seminariale cultura d'impresa – 2015

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
Dipartimento di Scienze Umane
Corso di Laurea Magistrale in Comunicazione d'Impresa
Corso integrativo "Relazioni Industriali" – a.a. 2014-2015

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
Dipartimento di Glottologia e Filologia classica
Corso di perfezionamento in "Valori identitari e imprenditorialità"
Attività seminariale cultura d'impresa – 2014

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
Dipartimento di Glottologia e Filologia classica
Corso di perfezionamento FIRB in "Valori identitari e imprenditorialità"
Attività seminariale cultura d'impresa – 2013

Attività di docenza universitaria (continua)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
Dipartimento di Glottologia e Filologia classica
Corso di perfezionamento FIRB in "Valori identitari e imprenditorialità"
Attività seminariale cultura d'impresa – 2012

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
Dipartimento di Glottologia e Filologia classica
Corso di perfezionamento FIRB in "Valori identitari e imprenditorialità"
Attività seminariale cultura d'impresa – 2011

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE
Facoltà di Ingegneria - 2005
Docente Corso su: "Protezione elettrica antideflagrante"

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE
Campus Ingegneria Elettronica - 2001
Docente Corso sui Sistemi di organizzazione per la Qualità

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE
Campus Ingegneria Elettronica - 2000
Docente Corso sui Sistemi di organizzazione per la Qualità

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE
Campus Ingegneria Elettronica - 1999
Docente Corso sui Sistemi di organizzazione per la Qualità

Libri Pubblicati

"Come accettare la nostra #vitadimmmerda e vivere felici"
Editore Gremese - 2026

"Ansia: sconfiggerla e vivere sereni" – Ed. Ducale - 2025

"Viento Blanco" – Ed. CAI Gorizia - 2024

"Verso il gestore unico del Sistema Idrico Integrato della Provincia di Udine" in:
L'evoluzione delle alleanze nelle PMI del Friuli Venezia Giulia
Contratti di rete, Distretti, Fusioni e Acquisizioni
AA.VV. – APCO FVG – Udine 2017

"Il riassetto della struttura amministrativa nell'ipotesi di fusione tra Monfalcone, Ronchi dei Legionari e Staranzano" in:
La Città Comune: opportunità o svantaggio?
A cura di Luca Brusati
London: Vega Press, 2016 - pp. 83-102

Pubblicazioni

"*Made in Italy* alimentare: nuove tecniche di marketing", in:
Italiani nel mondo: una Expo permanente della lingua e della cucina italiana
A cura di: Raffaella Bombi e Vincenzo Orioles
Udine: Forum, 2016

"Le Relazioni Industriali in un caso di fusione aziendale" in:
Innovare per competere – per uscire migliori dalla crisi
AA.VV – APCO FVG – Udine 2014

Export, Delocalizzazione, Internazionalizzazione
Un'opportunità delle aziende italiane per superare la crisi
Franco Angeli Editore – 2013

"Promuovere il Made in Italy attraverso il Web" in:
Nuovi valori dell'italianità nel mondo
A cura di R. Bombi e V. Orioles
Ed. FORUM – Udine - 2011

Web Strategy. Ripensare il futuro della propria azienda in funzione dei nuovi strumenti di comunicazione
Franco Angeli Editore - 2004

Esperienze di Comakership in una piccola azienda
AICQ - 1992

Relatore a convegni

Monfalcone 19 maggio 2017
Serie conferenze: #parliamodisocial
Relazione: "Web strategy, ripensare il futuro della propria azienda in funzione dei nuovi strumenti di comunicazione"

Monfalcone 3 febbraio 2017
Convegno: "Credito cooperativo 2.0, quali prospettive per chi lavora"
Relazione: "La centralità della persona nei casi di fusione aziendale"

Monfalcone 26 febbraio 2016
Convegno: "La Città Comune: opportunità o svantaggio?"
Relazione su: "Riassetto della struttura amministrativa nell'ipotesi di fusione"

Ronchi dei Legionari 11 febbraio 2016
Convegno: "La Città Comune: opportunità o svantaggio?"
Relazione su: "Riassetto della struttura amministrativa nell'ipotesi di fusione"

Staranzano 17 novembre 2015
Convegno: "La Città Comune: opportunità o svantaggio?"
Relazione su: "Riassetto della struttura amministrativa nell'ipotesi di fusione"

Relatore a convegni (continua)

Milano 3 luglio 2015
Expo 2015
Convegno "Italiani nel Mondo – una expo permanente della lingua e della cucina Italiana"
Relazione su "Made in Italy alimentare – le nove tecnologie di marketing"

Udine 28 febbraio 2015
Università di Udine
Convegno "Italiani nel Mondo – una expo permanente della lingua e della cucina Italiana"
Relazione su "Made in Italy alimentare – le nove tecnologie di marketing"

Udine 2013
Convegno "Internazionalizzare le PMI"
Intervento su: *Affrontare il multiculturalismo*
Gorizia 2012
Università degli Studi di Udine
Convegno "Comunicare le politiche Comunicare la politica"
Intervento su: *Un nuovo modello per le relazioni industriali*

Gorizia 2012
Università degli Studi di Udine
Convegno "Bada come parli"
Intervento su: *Il sindacalese*

Oderzo 2012
Rotary International
Conferenza su: "Social network tra mito e realtà"

Udine 2012
Convegno Coordinamento Odontotecnici
Intervento su: *Il futuro dell'organizzazione del laboratorio odontotecnico*

Udine - 2012
Convegno: "Le PMI di fronte alla crisi – come governare il cambiamento"
Intervento su: *Internazionalizzazione delle PMI – Un caso pratico*
Convegno "Città Comune" – Monfalcone 2012
Relazione su: *Problematiche connesse all'associazione sovracomunale di Funzioni e servizi*

Monfalcone - 2012
Organizzatore Convegno "*IL FUTURO DELL'EUROPA: impatti sul tessuto economico del FVG*"

Monfalcone – 2011
Moderatore al Convegno "*Uscire più forti dalla Crisi*"

Relatore a convegni (continua)

PCIC Europe – Barcellona 2009
New solid state technologies and light emission diodes as a mean of control and lighting source applicable to explosion proof equipment, with the scope to reduce maintenance, to limite the risk of bad maintenance

PCIC Europe – Weimar 2008
Proper maintenance for electrical plants in hazardous areas with potentially explosive atmosphere

InnovAction Fair – Udine – Febbraio 2007
Convegno: "*Innovare per Competere: lo sviluppo innovativo delle piccole e medie imprese ed il ruolo dei consulenti di management*"
Intervento su: *Innovazione dei prodotti – case study*

InnovAction Fair – Udine – Febbraio 2006
Convegno: "Innovare per competere: le esigenze delle PMI"
Intervento su: *Innovazione, qualità e indicatori di performance – case study*

Mortegliano (UD)– Novembre 2004
Convegno: "I sistemi qualità nella Pubblica Amministrazione"
Intervento su: *L'organizzazione della P.A. in una visione sistemica*

EXPOQUALITA' 2000 – Fiera di Parma
Convegno su Rapporti tra Consulenza e Impresa
Intervento su: *Outsourcing del Sistema Qualità*

CCIAA Gorizia – 2000
Quality Day
Intervento su: *Outsourcing del Sistema Qualità*

BIELSKO - Polonia – 1999
International convention on hazardous areas protection
Intervento su: *Material technology for explosion-proof applications*

Docente in Seminari e Corsi

TRIBINA - Novisad Serbia – 1998
International convention on hazardous areas protection
Intervento su *Material technology for explosion-proof applications*

ROMA 1992
Convegno Nazionale AICQ
Intervento su: *Esperienze di Comakership nella PMI*

Ass. Industriali Udine – dal 1993 ad oggi
Varie relazioni su esperienze di Qualità ed Organizzazione

Docente in Seminari e Corsi (continua)

ADNOC - Abu Dhabi – 1994
Seminario su: *Strategic management systems*

ADNOC - Abu Dhabi – 1994
Seminario su: *Ex proof equipment*

ZADCO - Abu Dhabi – 1994
Seminario su: *Strategic management systems*
Seminario su: *Ex proof equipment*
ADNOC - Abu Dhabi – 1996
Seminario su: *Strategic management systems*
Seminario su: *Ex proof equipment*

SUPERMEC - Singapore – 1996
Seminario su: *Strategic management systems*
Seminario su: *Ex proof equipment*

ROTARY - Singapore – 1996
Seminario su: *Strategic management systems*
Seminario su: *Ex proof equipment*

EXXON - Singapore – 1996
Seminario su: *Strategic management systems*
Seminario su: *Ex proof equipment*

AGIP Africa – 1997
Seminario su: *Strategic management systems*
Seminario su: *Ex proof equipment*

GEDISA - Venezuela – 1998
Seminario su: *La organización estratégica*
Seminario su: *Aparatos a pruebra de esplosiòn*

PEDEVESA - Venezuela – 1998
Seminario su: *La organización estratégica*
Seminario su: *Aparatos a pruebra de esplosiòn*

BIELSKO - Polonia – 1999
Seminario su: *Management systems*

ENFAP Monfalcone - 1998 - 1999
Corso sui Sistemi di organizzazione per la Qualità

ENAIP Udine – 2000
Corso sui Sistemi di organizzazione per la Qualità

Docente in Seminari e Corsi (continua)

Ass. Industriali Gorizia – 1999
Seminario sulle norme ISO 9000:2000 - VISION 2000

SINGAPORE – 2000
Seminario su: *Quality system management* presso Exxon (Esso Singapore)
Seminario su *Quality system management* presso MINDEF (Ministero della Difesa)

BANGKOK TAILANDIA – 2000
Seminari su: *Quality system management* presso Thai Engineering

Docente in Seminari e Corsi (continua)

Corsi su Organizzazione e Marketing presso società ed Enti tra cui:
ACR Snc
ADE Srl
Aquafabric (Gruppo Bonazzi)
Bartoli Srl
Comune di Mortegliano
Comunità Montana Valli del Natisone
Cortem SpA
Elfit SpA
Elifriulia Srl
IGP Srl
Lisa SpA
Manifattura Goriziana SpA (Gruppo Benetton)
Modiano Spa
Officine Laboranti snc
Olimpias SpA (Gruppo Benetton)
Reno de Medici SpA

Conoscenze informatiche

Uso corrente di diversi SO e programmi software per PC e MAC quali:
SO Microsoft Windows
SO Macintosh OSX
Page – word processor MAC
Numbers – foglio elettronico MAC
Keynote – presentazioni MAC
MS Word – gestione testi
MS Excel – foglio elettronico
MS Power Point – presentazioni
MS Access – database
MS Project – gestione progetti
MS Visio – gestione diagrammi
Photoshop – gestione immagini
Gimp – gestione immagini
Adobe Dreamweaver – editor siti web
MS Front Page – editor siti web
MS Outlook – gestione posta e contatti
Joomla – content manager
Moodle – content manager

Attività collaterali

Giornalista Pubblicista dal 1986 al 1994
Alpinista di punta nel decennio 1979 – 1987
Istruttore Nazionale di Alpinismo dal 1985 al 2005
Istruttore Nazione di Alpinismo Emerito dal 2005
Accademico del Gruppo Italiano scrittori di Montagna dal 1986
Socio del Rotary International Club di Monfalcone Grado – Distretto 2060
Membro del Direttivo del Rotary Club Monfalcone dal 2004
Segretario Rotary Club Monfalcone Grado dal 2006 al 2008
Prefetto Rotary Club Monfalcone Grado 2009 - 2010
Presidente Rotary Club Monfalcone Grado 2011 - 2012
Accademico della Cucina Italiana dal 2008
Nobile del Ducato dei Vini friulani dal 2013
Membro del Centro studi regionale FVG dell'Accademia italiana della cucina
Tecnico FiTri (Federazione Italiana Triathlon) Istruttore Triathlon 1° Livello

Pubblicazioni varie

Articoli di alpinismo su varie testate italiane
Sui Sentieri del Friuli Venezia Giulia - CDA Torino - 1997
Respiri di Tempo – B&V Editori – 1999
Viento Blanco – IML - 2010

Indirizzo

Via Modolet, 27
34076 Romans d'Isonzo (GO)
Tel +39 0481 681174
Cell +39 349 5103035
e-mail: vittori.psicologo@gmail.com

Siti web e Profili

Sito Web	http://scienzadelbenessere.com
Profilo LinkedIn	http://it.linkedin.com/in/rudivittori
Profilo TikTok	@scienzadelbenessere
Profilo Instagram	@scienzadelbenessere
YouTube	https://www.youtube.com/@scienzadelbenessere

Ultimo aggiornamento 28/04/2026

In fede



"Il sottoscritto, ai sensi del Regolamento UE 679/2016 in materia di tutela della privacy, autorizza, ad uso interno, la diffusione e il trattamento dei dati personali contenuti e l'archiviazione degli stessi in banca dati"

Allegati

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del FVG
Certificato di abilitazione alla Professione di Psicologo
Certificato di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione
Certificato di Laurea Magistrale in Comunicazione
Certificato di Laurea in Relazioni Pubbliche
Certificato CMC APCO n. 2011/044
Certificato CertiPro n. 0013-QMSC
Certificato EOQ Management System Consultant

Rodolfo Vittori
via Modolet, 27 - 34076 Romans d'Isonzo (GO) - tel 0481 909135
e-mail: rudi.vittori@eastconsulting.it